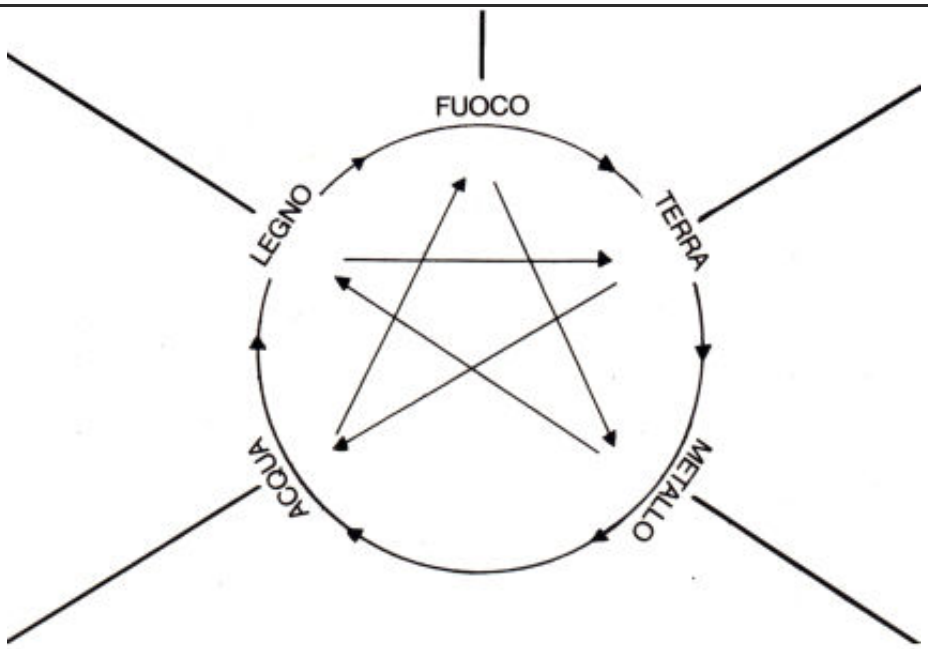
• Primavera • est • Nascita • Fegato • Colecisti • Collera • Acido • Vento • Verde • *Occhio* • Vista • Muscoli • Unghie • Crescita FEGATO (Yin) COLECISTI	• Estate • Sud • Culmine • Cuore • Intestino Tenue • Gioia • Amaro • Calore • Rosso • *Lingua* • Parola • Vasi Sanguigni • Culmine CUORE (Yin) INTESTINO TENUE (Yang)	• Fine Estate • Centro • Trasformazione • Milza e Pangreas • Riflessività • Dolce • Umidità • Giallo • *Labbra* • *Gusto* • *Carne* • *Sangue* • *Tessuto* • *Connettivo* MILZA-PANCREAS (Yin) STOMACO (Yang)
		
• Inverno • Nord • Ristagno • Reni • Surrenali • Vescica • Paura • Salato Freddo • Nero • Orecchi • Udito • Ossa • Denti • Barba • Baffi • Ristagno RENE (Yin) VESCICA (Yang)	**Ciclo di Produzione -KENG-** (cerchio esterno) Il LEGNO produce il FUOCO dal quale residua la cenere (TERRA) che contiene particelle minerali (METALLO) il quale fondendo diventa liquido (ACQUA) **Ciclo di Distruzione -KO-** (frecce interne al cerchio) Il LEGNO distrugge la TERRA ricoprendola ed esaurendola. La TERRA distrugge l'ACQUA assorbendola. L'ACQUA distrugge il FUOCO spegnendolo. Il METALLO distrugge il LEGNO tagliandolo.	• Autunno • Ovest • Polmoni • Intestino Crasso • Tristezza • Piccante • Secchezza • Bianco • *Naso* • Odorato • Pelle • Peli • Declino POLMONE (Yin) INTESTINO CRASSO (Yang)